



Nous

Un kit pour les premières règles

« C'est ma fille qui m'a donné l'idée de créer ce kit, explique Édita Rebours, une entrepreneuse rennaise. Elle m'a demandé comment elle ferait si elle avait ses premières règles à l'école. Je me suis rendu compte qu'il n'existait rien pour ce moment important pour les filles. »

« *Ma Louloute* est une petite trousse qui se met dans un cartable ou un sac. » Qu'y trouve-t-on ? « D'abord un livret qui explique ce qu'il faut savoir sur les règles et l'anatomie féminine. » De quoi mieux comprendre ce qui se passe dans son corps et trouver des réponses à des questions que l'on n'ose parfois pas poser. « **Ce n'est pas toujours facile d'en parler. Je pense aussi aux filles qui vivent chez leur papa...** » Le guide est bien fait, avec des illustrations et un vocabulaire simple.

« Il y a aussi un petit paquet pratique avec des serviettes hygiéniques, des lingettes intimes et des explications. » Là encore, la créatrice a joué sur la pédagogie en créant un ingénieux calendrier périodique pour prévoir ses prochaines règles.

Disponible sur ma-louloute.com et en pharmacie.

Samuel NOHRA.



Édita Rebours devant son kit.