



« Ma Louloute », le premier kit pour les premières règles des jeunes filles



Edita Rebours qui a créé "Ma Louloute", le premier kit pour les premières règles des adolescentes. | Ouest-France

C'est original, ça n'existait pas et c'est disponible depuis mardi. Un kit très pratique et tout malin pour les premières règles des jeunes filles. Ça s'appelle « Ma Louloute » et c'est une maman rennaise qui en est à l'origine.

« C'est ma fille qui m'a donné l'idée de créer ce kit, explique Édita Rebours, une entrepreneuse rennaise. Elle m'a demandé comment elle ferait si elle avait ses premières règles à l'école. Je me suis rendu compte qu'il n'existait rien pour ce moment important pour les filles. »

Vidéo: <https://www.ouest-france.fr/bretagne/rennes-35000/ma-louloute-le-premier-kit-pour-les-premieres-regles-des-jeunes-filles-5264386>

La maman se met à cogiter et se dit pourquoi pas créer un kit tout pratique et malin à l'intention des jeunes filles. Plusieurs mois de travail, de la créativité, de la pédagogie et voilà comment est né « **Ma Louloute** » .

« Ma Louloute est une petite trousse qui se met dans un cartable ou un sac. » Qu'y trouve-t-on? **« D'abord un livret qui explique ce qu'il faut savoir sur les règles et l'anatomie féminine. »** De quoi mieux comprendre ce qui se passe dans son corps et trouver des réponses à des questions que l'on n'ose parfois

www.ouest-france.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 2/2

[Visualiser l'article](#)

pas poser. **« Ce n'est pas toujours facile d'en parler. Je pense aussi aux filles qui vivent chez leur papa ... »** Le guide est bien fait, avec des illustrations et un vocabulaire simple.

« Il y a aussi un petit paquet pratique avec des serviettes hygiéniques, des lingettes intimes et des explications. » Là encore, la créatrice a joué sur la pédagogie en créant un ingénieux calendrier périodique pour prévoir ses prochaines règles .

Disponible sur ma-louloute.com et en pharmacie. Prix: 19,90€