



## Cette mère a créé le premier kit pour les premières règles des jeunes filles



Cette mère a créé le premier kit pour les premières règles des jeunes filles

SANTÉ - "Je suis très complice avec ma fille, on parle souvent", confie Édita Rebours au *HuffPost* . L'entrepreneuse rennaise a lancé, le 4 octobre dernier, le premier kit pour les premières règles des jeunes filles, comme le relayait *France 3 Bretagne* ce mercredi 11 octobre.

Dans une petite trousse colorée, des serviettes hygiéniques, des lingettes intimes, un calendrier menstruel, mais surtout un livret qui explique tout ce qu'il y a à savoir sur cette première fois. Le tout, rassemblé dans le kit "Ma Louloute", est disponible en ligne sur son site .

"J'ai créé ce kit pour ma fille", raconte Édita Rebours. "Elle m'avait demandé ce qu'il fallait faire s'il lui arrivait d'avoir ses premières règles à l'école." La mère de trois enfants recherche alors sur internet des kits que sa "Louloute" pourrait emmener avec elle. En vain.

### Des gynécologues séduits

Elle a alors décidé de créer son propre kit, pas seulement pour sa fille, "mais aussi pour toutes les louloutes du monde". Un travail qui lui a pris 18 mois. "J'ai rencontré des gynécologues pour valider tout ce que je faisais", décrit-elle. Au fur et à mesure qu'elle avançait, ils relisaient ce qu'elle écrivait, la corrigeaient si nécessaire, lui donnaient des conseils.

Mais les gynécologues n'étaient pas les seuls à l'accompagner dans son labeur. A table, chez elle, ses trois enfants faisaient office de conseillers. "Je voulais rajouter une surprise dans la trousse, mes deux garçons

fr.news.yahoo.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

voulaient que ce soit quelque chose de comestible, des chocolats ou des bonbons. Ils ont même pensé à créer des boîtes 'tu as les choco'tes'." Finalement, c'est l'idée de cadeau de sa fille qui est retenue, une surprise qu'Édita Rebours ne préfère pas nous révéler... pour que ça reste une surprise.

Les gynécologues avec lesquels elle a travaillé sont séduits: "Ils m'ont dit que cela méritait d'être dans toutes les écoles". Plusieurs d'entre eux lui ont demandé le calendrier menstruel qu'elle a conçu. Et à partir du moment où le...

**Retrouvez cet article sur le Huffington Post**