



Une mère française crée un « kit premières règles » à destination des jeunes filles

Santé

Le kit premières règles Ma [Louloute](#) [Malouloute.fr](#)

L'entrepreneuse a mis son produit au point avec l'aide de ses enfants.

Par manque d'informations ou parce que le sujet peut-être compliqué à aborder avec un adulte, de nombreuses jeunes filles peuvent vivre leurs premières règles comme un véritable traumatisme.

C'est pour les accompagner dans ce passage délicat de la puberté qu'une maman originaire de la ville de Rennes a mis au point un « **kit premières règles** » avec l'aide de gynécologues, mais également de ses enfants.

Une idée inspirée par sa fille

[Edita Rebours](#), la créatrice du kit « [Ma Louloute](#) », nommé ainsi en référence à sa propre fille dont c'est le surnom, a été interrogée par nos confrères de France 3 Bretagne. Alors qu'elle discutait ouvertement des [premières règles](#) avec sa fille, la maman comprends que cette facilité à communiquer sur un sujet particulièrement délicat n'est pas forcément acquise dans toutes les familles. Sa fille lui avoue alors qu'elle a cherché un [kit](#) de ce type sur internet sans succès.

iframe : [redir.opoint.com](#)

Il n'en fallait pas plus pour Edita pour se lancer dans la mise au point de son « [kit premières règles](#) ». Elle sollicite alors les conseils de spécialistes, mais également de sa fille et de ses deux fils pour mettre son produit au point.

Hygiène de base et informations

Après 18 mois de mise au point, le [kit](#) « [Ma Louloute](#) » est disponible depuis de 4 octobre dernier dans les maisons de santé et les pharmacies de 6 départements. De nombreuses infirmières scolaires sont également intéressées. Le succès du kit est tel qu'il pourrait bientôt s'exporter au Canada, en Suisse ou encore en Belgique et en Allemagne. Il est également possible de se le procurer sur le [site officiel](#) mis en ligne pour l'occasion . L'entrepreneuse se penche déjà sur la mise au point d'autres kits du genre sur le premier rapport sexuel par exemple.

En attendant, les jeunes filles trouveront dans « [Ma Louloute](#) » des [serviettes](#) hygiéniques, des lingettes intimes, un [calendrier menstruel](#) et un livret qui explique tout sur les [premières règles](#). Une surprise que la créatrice ne veut pas dévoiler a également été glissée dans chaque trousse.