



## Une mère a créé le premier kit pour les premières règles des jeunes filles



### Ma Louloute

Ça paraît évident, mais personne n'y avait pensé avant. L'initiative est si bien accueillie, que des centaines de maisons de santé et de pharmacies ont souhaité distribuer le kit.

France 3 Bretagne a partagé l'histoire d'une mère qui a imaginé le premier kit pour les premières règles d'une fille. Une idée née de sa relation fusionnelle avec sa fille, avec qui elle parle de tout sans tabou, mais elle s'est dit que ce n'était peut-être pas le cas pour tous les duos mère-fille. L'entrepreneuse native de Rennes a lancé ainsi le 4 octobre dernier un kit qui réunit tout l'essentiel dans une trousse : des serviettes hygiéniques, des lingettes intimes, un calendrier menstruel pour mieux comprendre les cycles, et un livret explicatif qui rassure sur les premières règles, parce qu'avoir des règles pour la première fois peut générer quelques questions et des inquiétudes.

Un kit ludique qui rassure les jeunes filles

Edita Rebours raconte qu'elle a créé au départ ce kit pour sa fille, inquiète d'avoir ses premières règles à l'école. Elle aurait donc cherché ce type de kit sur internet ou en pharmacie, persuadée que cela existait, mais elle n'a rien trouvé. Elle l'a donc créé. Il s'agit d'une trousse adaptée prénommée "Ma louloute" en référence au surnom qu'elle donne à sa fille. Le design de la trousse peut s'avérer enfantin, mais justement, Edita Rebours souligne que c'est voulu.

Ces jeunes filles sont toujours des enfants lorsque ça leur arrive

Des couleurs girly et des dessins, Edita Rebours tient à cet aspect : "C'est volontaire, ces jeunes filles sont toujours des enfants lorsque ça leur arrive. Elles ont besoin de quelque chose de rigolo, de simple. Je n'ai pas

www.marieclaire.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

envie de les faire grandir avant l'heure alors qu'elles le deviennent déjà, avec leur corps." C'est pour cela qu'en plus de tous les éléments déjà listés dans la trousse, elle a ajouté une surprise. Les professionnels souhaitant déjà commercialiser sa trousse, Edita Rebours envisage des déclinaisons pour d'autres premières fois. Elle a quelques idées telles que "Mon premier rapport sexuel" destiné aux "loulous", "Ma première grossesse", "Mon premier accouchement", "Ma périménopause" et enfin "Ma ménopause".

Un procédé qui a pris plusieurs mois

Si la démarche semble facile, elle lui a pris plusieurs mois. 18 exactement. Elle explique : "J'ai rencontré des gynécologues pour valider tout ce que je faisais. Ils m'ont dit que cela méritait d'être dans toutes les écoles". Au fur et à mesure qu'elle avançait dans l'écriture du livret explicatif, ils la relisaient et la corrigeaient si besoin, et lui donnaient des conseils. Edita Rebours s'est aussi entourée de ses proches pour avoir un avis extérieurs. Encore très récent, le kit des premières règles est déjà demandé par des pharmaciens, des maisons de santé et aussi des infirmières scolaires qui reçoivent des jeunes filles un peu perdues. Son kit est même réclamé à l'étranger, notamment en Belgique, en Suisse, au Canada et en Allemagne. Edita Rebours apprécie les commentaires positifs sur son kit, et ces derniers prouvent qu'il était indispensable aux jeunes filles...