



## "Ma Louloute": un kit "premières règles" pour les jeunes filles désormais disponible en pharmacie (vidéo)

Avec l'aide de son enfant, une mère de famille a lancé un kit pour les "premières règles" destinées aux jeunes filles. Disponible en pharmacie ou directement sur Internet, il contient une trousse avec tout le matériel nécessaire pour y faire face avec sérénité.



©Capture d'écran Ma Louloute

Pour certaines, le passage à la puberté est une période difficile et notamment lorsque le dialogue avec les parents est complètement absent. Alors pour aider les filles à faire face à leurs menstruations en toute sérénité, une maman originaire de la ville de Rennes a mis au point un "kit premières règles" avec l'aide de gynécologues et de ses enfants, selon une information rapportée par France 3 Bretagne.

Baptisé "Ma Louloute" en référence au surnom de sa fille, il est depuis le 4 octobre dernier sur Internet au prix de 19,90 euros et dans les maisons de santé et les pharmacies de six départements. Il comprend des serviettes hygiéniques, des lingettes intimes, un calendrier menstruel pour mieux comprendre les cycles, un livret explicatif et un cadeau surprise.

*"A chaque instant, quelque part dans le monde, des adolescentes ont peur et ne comprennent pas pourquoi elles perdent du sang, car elles n'ont pas été préparées aux changements liés à la puberté. Personne ne leur a parlé de l'arrivée des règles, des symptômes prémenstruels", a-t-elle expliqué sur son site Internet. Et d'ajouter: "Nos kits pédagogiques leur fournissent les conseils qu'elles n'ont pas reçus, et les aident à faire les bons choix pour leur santé et durant leur parcours de femme".*

Video : <https://www.youtube.com/embed/a0B0W12x68c>

www.francesoir.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Pour rappel, les premières règles ne font généralement pas mal et durent cinq jours en moyenne. Elles peuvent survenir entre 9 et 16 ans mais la plupart des filles les ont entre 11 et 13 ans. Et pour être prête le Jour J, il est nécessaire d'écouter son corps car ce dernier envoie plusieurs signaux à l'approche de ce moment fatidique. Par exemple, la peau et les cheveux sont plus gras, les seins poussent, l'acné commence, les hanches s'élargissent, les pertes vaginales s'accroissent ou encore les poils poussent au niveau du pubis, des jambes et des aisselles.