



## Une mère lance le premier kit des premières règles des filles, et séduit les pharmacies

Le 4 octobre dernier, Édita Rebours, mère de famille, a lancé le premier kit des premières règles des filles. Un projet innovant qui a particulièrement conquis les pharmacies et maisons de santé.

### Un kit pour "toutes les Louloutes"

Initialement créée pour sa fille, la petite trousse "**Ma Louloute**" se compose d'un calendrier menstruel, de serviettes hygiéniques, de protège-slips, de lingettes hygiéniques, d'un petit cadeau surprise, mais aussi d'un livret qui permet de tout savoir sur ce grand moment. L'idée de cette trousse "premières règles" est venue suite aux questionnements de la jeune fille d'Édita Rebours. "*Si ça m'arrive à l'école, qu'est-ce que je fais, comment je fais ?*", demandait la louloute à sa mère. Après avoir cherché un kit dédié sur Internet, en pharmacie, en vain, l'entrepreneuse a eu l'idée de créer ce petit coffret pour rassurer sa fille, mais aussi "*toutes les louloutes*". Car les premières règles, ça ne prévient pas.

### Un concept ludique

Pour mieux comprendre cette première fois, un petit livret est glissé dans la trousse. Pour l'écrire, Édita Rebours s'est faite aider par des professionnels afin d'expliquer au mieux tout ce dont les jeunes filles ont besoin de savoir. Il aura fallu 18 mois à la maman originaire de Rennes pour lancer ce kit 100% filles. Un travail réalisé en compagnie de gynécologues, mais aussi de ses enfants : "*Je voulais rajouter une surprise dans la trousse. Mes garçons voulait que ça soit quelque chose de comestible, des chocolats, ou des bonbons.*" Tout le monde a apporté sa pierre à l'édifice.

### Des pharmacies conquises

S'il n'a vu le jour que depuis deux semaines, le kit des premières règles a séduit bon nombre de professionnels de la santé. Les pharmacies, notamment, ont contacté la maman afin de le distribuer à leurs petites clientes. Mais aussi les infirmières scolaires, car très souvent, les fillettes ne sont pas au fait de ce qui leur arrive. "Il leur arrive fréquemment d'avoir des élèves qui viennent les voir et qui leur disent : 'je vais mourir, qu'est-ce qu'il m'arrive ?' ", raconte la mère.

Cette petite trousse a inspiré à Édita Rebours de nouveaux projets. Elle compte notamment lancer de futurs kits "Mon premier rapport sexuel", "Ma première grossesse", "Mon premier accouchement", et tout ça pour les "louloutes". Pour l'instant, le premier petit kit est à retrouver sur son site.