



« Ma Louloute » : le kit « premières règles » est l'initiative inédite d'un maman rennais

En France, l'âge moyen des premières règles est 12 ans et demi. Edita Rebours, mère de trois enfants dont une fille, dont la ville de résidence est Rennes, a pris l'initiative, que nous ne pouvons que saluer, de concevoir un kit « premières règles », intelligent et ludique, afin de dédramatiser ce qui peut être perçu comme un véritable traumatisme chez toute adolescente. Ce kit a un nom, des plus rigolos, à savoir « Ma Louloute » et a séduit pléthore de pharmacies conquises depuis son lancement le 4 octobre 2017.

Un kit 100% filles baptisé « Ma Louloute » comme parade pour aborder avec sérénité et sécurité les premières règles

Pourquoi « Ma Louloute » ? La réponse est simple et s'explique par le fait que 'le kit était au début dédié à sa fille. Cette dernière lui a posé une question vraiment loin d'être anecdotique : « *Si ça m'arrive à l'école, qu'est-ce que je fais, comment je fais ?* » Notons que l'idée de ce kit « premières règles », initiative inédite émanant de sa maman bienveillante (aucun équivalent n'existait à ce jour que ce soit sur internet ou en pharmacie) est très rapidement devenu également celui de « *toutes les louloutes* » après une collaboration ayant eu, comme participants, outre la maman extrêmement impliquée, ses trois enfants pour le côté ludique et des gynécologues pour le côté informationnel (notamment en ce qui concerne 'un petit livret pédagogique pour aborder vraiment sereinement une première fois qui peut arriver sans crier gare).

Le kit est une trousse avec tout le nécessaire pour toutes les adolescentes : son succès est fulgurant dans les pharmacies

Voyons maintenant comment se compose le fameux kit dont nous constatons le démarrage canon en pharmacies ainsi que dans les maisons de santé même si seulement 6 départements sont pour l'instant concernés (on parle déjà cependant de conquérir l'étranger en Europe mais aussi au Canada) ! « Ma Louloute » est une trousse dont le contenu est le suivant : des serviettes hygiéniques, des lingettes intimes, un calendrier menstruel et un livret qui explique tout sur les premières règles sans oublier un cadeau surprise. 18 mois auront été nécessaires pour que la maman, originaire de Rennes, soit en mesure de commercialiser ce kit novateur. Il convient également de souligner qu'il est du registre des possibles de commander le kit sur un site officiel spécialement créé pour l'occasion et qui sait de façon pérenne.