



Grand Rennes

SANTÉ Une trousse aide les jeunes filles à préparer leurs premières règles

Un kit pour les louloutes

Jérôme Gicquel

Chez les jeunes filles, l'arrivée des premières règles peut susciter beaucoup d'interrogations et d'inquiétude. Pour faciliter ce passage d'un corps d'adolescent à un corps d'adulte, une entrepreneuse rennaise a eu l'idée de concevoir le kit « Ma Louloute ». Ce concept est d'abord pour sa fille de 13 ans que cette maman lui a imaginé. « Un jour elle m'a demandé comment elle ferait si elle avait ses premières règles à l'école. On a cherché des informations sur Internet mais c'était assez compliqué. Il n'existait rien non plus pour les pharmacies », indique Edita Rebours.



« Ma Louloute » est vendu sur Internet et dans certaines pharmacies

D'autres kits en projet

L'idée d'une trousse girly réunissant les produits nécessaires (serviettes hygiéniques, protège-slips et lingettes) et un petit guide pour tout comprendre sur le cycle menstruel naît alors. « Beaucoup de jeunes filles ou de parents n'osent pas en parler en famille, alors que c'est un sujet normal. Je ne

cherche pas à dramatiser, car il n'y a pas de drame à avoir ses règles. J'essaie juste d'aider ces jeunes filles à s'y préparer en utilisant un langage simple », indique l'entrepreneuse. Validés par la communauté médicale, les premiers kits sont en vente depuis le début du mois sur Internet et dans des pharmacies. Et les commandes aff

luent déjà. « On a déjà livré en Suisse et en Belgique, et on a des demandes au Canada et en Allemagne. Des maisons de santé et des infirmières scolaires sont aussi intéressées », se réjouit-elle. Sur sa lancée, elle envisage déjà de développer de nouveaux kits sur le premier rapport sexuel, la première grossesse ou la ménopause. ■