

Ma Louloute, le kit futé conçu pour les premières règles



© Ma- [louloute. com](#)

Une Rennaise a imaginé un kit conçu pour aider les jeunes filles à mieux appréhender leurs premières règles.

Dans la vie d'une femme, les premières règles sont un moment particulier dont on se souvient. Mais sur le coup, c'est un moment compliqué et qui peut être terrifiant. C'est en partant de ce constat qu'Édita Rebours a imaginé « Ma Louloute », le premier kit conçu pour accompagner les jeunes filles lors de leurs premières règles . Comme elle l'explique à *France 3 Bretagne* , sa fille lui a demandé ce qu'elle pouvait faire et comment si cela lui arrivait pour la première fois à l'école. Édita a alors cherché en pharmacie et sur le net, persuadée de trouver un kit qui pourrait répondre à ses angoisses. Et là... Rien. Elle décide donc de créer le sien.

Un véritable succès



Au total, la création du kit lui a pris 18 mois, tout étant validé par des gynécologues. Alors, on y trouve quoi ? Dans la jolie petite trousse, il y a des serviettes hygiéniques, des lingettes nettoyantes, des protège-slips, un calendrier menstruel, une surprise mais aussi et surtout un guide explicatif qui explique tout sur les règles et permet de répondre aux questions des jeunes filles, qu'elles pourraient avoir honte de poser. Le kit « Ma Louloute » n'est commercialisé que depuis une quinzaine de jours, mais il a déjà séduit les pharmaciens qui souhaitent le proposer dans leurs officines, et Edita a déjà reçu des demandes venant du Canada, de Suisse, de Belgique ou encore d'Allemagne...

Kit « Ma Louloute », 19,90 € , disponible en 5 modèles.