



## actu/bien-être



### LE KIT PREMIÈRES RÈGLES

Bonne initiative de cette maman d'ados qui a créé ces jolies trousse avec tout le nécessaire pour aborder les règles dans la sérénité. Dedans, un calendrier menstruel ludique, un guide pour tout savoir sur les règles, des protège-slips et serviettes hygiéniques, des lingettes. 5 trousse pour 5 univers: Pop, Flower, Shopping, Star et Style. « Ma louloute », 19,90€, sur [ma-louloute.com](http://ma-louloute.com).

Par Muriel Gaudin et Samantha Barreto