

www.madmoizelle.com
Pays : France
Dynamisme : 0

Page 1/4

[Visualiser l'article](#)

Kit premières règles : découvrez Ma Louloute

Pour répondre aux angoisses de sa fille face à ses premières règles, Édita a créé un kit ! Interview de l'entrepreneuse à l'origine de Ma Louloute, une bien bonne idée.



Dernièrement, j'ai eu vent d'un kit dédié aux premières règles nommé Ma Louloute. J'ai trouvé le concept vraiment chouette, mais j'avais plein de questions à poser à ce sujet.

Alors, j'ai joint par téléphone la créatrice de ce pack, Édita, pour en savoir plus...

L'histoire derrière le kit « premières règles » Ma Louloute

L'idée du kit Ma Louloute vient d'une interrogation de la fille d'Édita. Un jour, elle s'adresse à sa mère en lui posant la question suivante :

« **Mais si j'ai mes règles à l'école, qu'est-ce que je fais ?** »

La femme se rend compte que le simple fait de lui donner des serviettes hygiéniques ne suffit pas à rassurer son enfant.

www.madmoizelle.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Elle décide alors de mener des recherches pour savoir s'il existe un pack « premières règles » répondant à ses angoisses. Elle se rend dans des pharmacies et fouille sur Internet, en vain.

Édita m'explique :

« Je me suis rendue compte qu'il n'existait pas d'**option simple d'utilisation, ludique et pédagogique pour expliquer les premières règles**.

Moi, je suis capable d'expliquer à ma fille comment son corps fonctionne, mais je me suis demandé : qu'est-ce qui est disponible pour les enfants qui n'ont pas cette chance ?

C'est pour ça que j'ai créé ce kit. »

À quoi ressemble le kit *Ma Louloute* pour les premières règles ?

Le kit prend la forme d'une trousse de toilette (cinq designs sont disponibles) vendue 19€90 sur le site de *Ma Louloute*. Il contient :

Des serviettes hygiéniques

Des protèges-slips

Des lingettes hygiéniques

Un petit livret de 30 pages expliquant l'arrivée des règles, les cycles, les symptômes, les différentes protections existantes et comment les utiliser

Un calendrier menstruel pour calculer l'arrivée des prochaines règles

Et enfin un petit bracelet porte-bonheur !

www.madmoizelle.com
Pays : France
Dynamisme : 0

[Visualiser l'article](#)

J'ai reçu ce kit et je dois dire que j'aurais adoré le recevoir avant mes premières règles. **Les menstruations y sont expliquées simplement, sans dramatisation.**

En plus de ça, la trousse de toilette permet de cacher ses protections à un âge où on n'est pas forcément à l'aise avec (même si, on ne le répétera jamais assez, il n'y a pas à avoir honte de ses règles).

Édita a choisi de ne pas intégrer de tampons à ce kit. Pour elle, il est plus évident d'utiliser des serviettes hygiéniques lors d'une première fois.

À lire aussi : Une femme sur deux ignore ce que sont les règles... jusqu'à ses premières menstruations

Le kit Ma Louloute pour les premières règles, un succès appelant à une suite !

Dans le futur, la marque a prévu de proposer **des kits pour 3 jours de règles, 6 jours, ou encore 2 cycles**. Cette fois ils s'adresseront à tous les âges et comprendront des tampons !

Édita travaille dorénavant à temps plein sur Ma Louloute. Elle me raconte être ravie mais avoir été surprise de l'engouement à la sortie de ce premier kit.

J'espère pour elle et sa chouette idée que **ce succès continue encore et encore !**

À lire aussi : 6 enseignements que j'ai tirés de 17 ans de menstruations

www.madmoizelle.com
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Tous les articles Dans l'air du temps Des gens inspirants Feel Good Société Les autres papiers parlant de Adolescence Règles Tampon



7 surprises choisies par la rédac
18.90€ + 4€ de livraison